

**Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
"КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ"**

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель
Института переподготовки и повышения
квалификации специалистов

«» Д.С. Ткач
2025 г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
программы профессиональной переподготовки
«Физическая культура и спорт:
теория и методика тренировочного процесса
и формирования навыков соревновательной деятельности»»**

Цель реализации программы: формирование у слушателей компетенций, необходимых для выполнения нового вида профессиональной деятельности, связанной с организацией и проведением тренировочного процесса и формирования навыков соревновательной деятельности.

Категория слушателей: лица, имеющие или получающие высшее образование или среднее профессиональное образование.

Срок обучения: 516 часов

№ п/п	Наименование модулей и дисциплин	Всего часов учебной нагрузки (статусных)	Контактные часы	в том числе				Самостоятельная работа	Форма итогового контроля
				Лекции	Практические занятия	Консультации	Итоговая аттестация		
1.	Модуль 1. «Теоретические основы физической культуры и спорта»	169	64	38	20	6		105	
1.1	Теория и методика физической культуры и спорта	46	20	12	6	2		26	экзамен
1.2	Физиологические основы физического воспитания	38	16	10	4	2		22	экзамен
1.3	Психологические основы физического воспитания.	36	14	8	4	2		22	экзамен
1.4	Нормативно-правовое обеспечение физкультурно-спортивной деятельности в условиях ФГОС ООО	28	8	4	4			20	зачет
1.5	Обеспечение безопасности тренировочного процесса	21	6	4	2			15	зачет
2.	Модуль 2. «Физическое воспитание в образовательных учреждениях с учетом ФГОС ООО»	184	78	36	40	2		106	

2.1	Педагогические аспекты физкультурно-спортивной деятельности	26	12	6	4	2		14	экзамен
2.2	Диагностика физкультурно-спортивной деятельности	24	10	6	4			14	зачет
2.3	Современные педагогические технологии физкультурного образования	19	6	2	4			13	зачет
2.4	Теория и методика преподавания гимнастики	23	10	4	6			13	экзамен
2.5	Теория и методика преподавания легкой атлетики	23	10	4	6			13	экзамен
2.6	Теория и методика преподавания спортивных и подвижных игр	25	12	4	8			13	экзамен
2.7	Теория и методика преподавания плавания	21	8	4	4			13	зачет
2.8	Физическое воспитание различных возрастных групп населения	23	10	6	4			13	зачет
3.	Модуль 3 «Теория и методика спортивной тренировки»	161	56	32	24			105	
3.1	Биомеханические основы физкультурно-спортивной деятельности	27	12	6	6			15	зачет
3.2	Спортивная метрология и прогнозирование спортивных результатов	25	10	6	4			15	зачет
3.3	Теоретические основы спорта	26	6	4	2			20	зачет
3.4	Методические основы спорта	26	6	4	2			20	экзамен
3.5	Управление процессом спортивной тренировки	28	8	4	4			20	зачет
3.6	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	12	6	4	2			6	зачет
3.7	Научно-методическая деятельность в сфере физической культуры и спорта	17	8	4	4			9	зачет
4.	Итоговая аттестация	2	2				2		Междисциплинарный экзамен
Всего часов по программе		516	200	106	84	8	2	316	

И.о. руководителя Центра ДПО
филиала ФГБОУ ВО КубГУ
в г. Славянске-на-Кубани

Руководитель программы



Н.Д. Руденко

Е.Н. Муляр